

# QUÉ LLEVAR A LA CITA

Una lista de todos los medicamentos que está tomando

- Esto incluye recetas (prescripciones), medicamentos sin receta, suplementos (inclusive naturales/herbales), vitaminas & gotas oculares.
- Asegúrese de registrar la dosis y la frecuencia con la que toma cada medicamento.

Tarjeta de seguridad médica

Su licencia de conducir, identificación con fotografía emitida por el gobierno o pasaporte.

Sus registros médicos

- Solamente los debe traer si su médico aún no los tiene.

Los nombres y números de teléfono de otros médicos que usted visita.

Una lista de todos sus síntomas

Una lista de las preguntas y preocupaciones que tenga sobre su salud

Un block de notas y un bolígrafo

Un miembro de la familia o un amigo cercano que lo acompañe

Un intérprete/traductor

- Usted puede traer un intérprete de confianza, si eso lo ayuda a sentirse a gusto, sino el hospital le brindará uno.

